FEUILLETON



La Caisse Desjardins de Ferme-Neuve est heureuse de participer à la réalisation de ce Feuilleton.

Félicitations à Erika Lachaine qui a été élue reine du carnaval 2016, et un gros merci à toutes les duchesses qui ont accepté de collaborer au succès de cet événement familial.

Le carnaval d'hiver a remporté un vif succès une fois de plus avec un achalandage d'au moins 3000 personnes cette année encore lors des différentes activités de la fin de semaine. Du plaisir pour toute la famille.



Tournoi de hockey adulte Bud Light

4 au 6 mars 2016 Au centre sportif Ben-Leduc



4 classes au programme avec pas moins de 26 équipes au programme représentant plusieurs régions de Montréal à l'Abitibi en passant par Québec, Victoriaville et l'Outaouais. Du hockey de tous les calibres pour satisfaire les amateurs de hockey. Venez encourager les joueurs et voir d'excellentes parties.



Chevaliers de Colomb & Centre communautaire De Ferme-Neuve



Les membres des Chevaliers de Colomb et du Centre communautaire de Ferme-Neuve tiennent à remercier tous les commanditaires ainsi que la population qui ont participé à cette levée de fonds pour le déjeuner bénéfice du 24 janvier dernier.

COMMANDITAIRES

Tigre Géant
Agricoles Ferme-Neuve
Laiterie des Trois Vallées
Boston Pizza
Garage Hubert Robitaille
Ébénisterie André Millaire
Meunerie Du-moulin
Dépanneur Mélanie & Chrystelle
Garage Marcel Larente inc.
Ferronnerie Meilleur Rona
Tapis Claude Léveillée
Vitrerie Ferme-Neuve
RX Performance
Érablière les 4 Printemps

J. Leblanc IGA Ferme-Neuve
Groupe Piché
Toiture de la Lièvre
Fromagerie P'tit Train Du Nord
Distribution Ghislain Aumont
Transport Michel Charbonneau
Entreprises J-Maurice Papineau
Roch Lafontaine, notaire
Dollar du Village
Dépanneur 4 Saisons
Garage Ferme-Neuve
Pharmacie Proxim Ferme-Neuve
Bijouterie Rondor
Michel Papineau, laiterie



IMPÔT PERSONNEL

Réjean Millaire 191, 9^e Avenue, Ferme-Neuve

rejean.millaire@lino.sympatico.ca

(819) 587-4710



LES ÉLUS MUNICIPAUX DE FERME-NEUVE ORGANISENT

UN DÉJEUNER BÉNÉFICE

AU PROFIT DU COMITÉ DU BÉNÉVOLAT POUR S'ENTRAIDER

Transport et accompagnement
Des personnes de 60 ans et plus de Ferme-Neuve

DIMANCHE 20 MARS DE 8 H À 12 H

AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE

Coût: 7,00 \$

Moins de 5ans gratuit



Les membres du comité de bénévolat demandent à la population de venir encourager en prenant un délicieux petit déjeuner en famille, et ainsi aider à maintenir le service de transport & accompagnement, et continuer cette belle mission.



Calendrier des activités de la Fondation

Chaque année, les activités organisées par la Fondation ou par des tiers permettent de recueillir plus de 40% de nos revenus annuels. Votre participation à ces activités est donc primordiale et nous vous remercions de votre soutien.

Les activités 2016 :

- Triathlon Chute St-Philippe, le 6 février
- Salon des Vins, le 8 avril
- Tournoi de golf, début juin*
- Journée La Chaumière, en septembre*
- Festival Santé de la Montagne (Rando Québec), en septembre*
- Souper-Spectacle avec encan silencieux, le 29 octobre*
- Campagne des Lumières de la Fondation, en novembre

Pour nous joindre:

2561, Chemin de la Lièvre sud Mont-Laurier Québec J9L 3G3 Téléphone: 819 623-1234 # 4341

Courriel: fondation.mtlaurier@ssss.gouv.qc.ca Site web: www.fchml.com

Directrice: Michèle Côté

^{*}Dates à confirmer ultérieurement

VOUS PLANIFIEZ UN VOYAGE?

BIENVENUE À TOUS LES VOYAGEURS!

NOUS POUVONS VOUS AIDER À BIEN VOUS PRÉPARER AVEC NOS SERVICES PERSONNALISÉS EN SANTÉ-VOYAGE

CONSULTATION AVEC UN PHARMACIEN POUR:

- L'évaluation des risques inhérents à la destination;
- · La révision des mesures de protection;
- La prescription de certains médicaments recommandés en prévention;
- La confection d'une trousse de premiers soins personnalisés.

CONSULTATION AVEC UN INFIRMIER POUR:

- La mise à jour du dossier de vaccination de base;
- L'évaluation des besoins particuliers en vaccination selon votre destination.

Consultez notre équipe qualifiée et partez l'esprit tranquille!

Des frais peuvent s'appliquer pour certains services. Il n'est pas nécessaire d'avoir un dossier patient à la pharmacie pour obtenir ce service.

CAMILLE RABY & KAROLANE PAQUIN, PHARMACIENNES INC.

99, 12^e Rue, local 105, Ferme-Neuve · **819 587-3411** Lundi au mercredi : 9h à 18h • Jeudi et vendredi : 9h à 21h • Samedi : 9h à 17h

Pharmaciennes-propriétaires affiliées à **Proyrim**

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques rendus. Les Libellules de Ferme-Neuve en compétitions!

Saint-Eustache

Du 27 au 29 novembre dernier avait lieu la compétition invitation Saint-Eustache. Plusieurs patineuses du CPA Ferme-Neuve se sont illustrées lors de cette fin de semaine. Dans la catégorie senior bronze, Josie Lachaine s'est mérité une médaille d'or. Jordane Paradis et Lucyle Simoes ont reçu un ruban argent dans la catégorie Star 2. Enfin, Naomi Hamel a elle aussi remporté un ruban argent mais dans la catégorie Star 4. Nous tenons à les féliciter ainsi que Mégane Prud'Homme, Katharyna Lamoureux, Audrée Leboeuf et Brithany Piché pour leur belle performance!



Rosemère

Lors de la compétition de Rosemère, qui avait lieu les 8, 9 et 10 janvier dernier, des patineurs et patineuses du CPA Ferme-Neuve se sont illustrés. Dans la catégorie star 2, Alizée Doucet, Lucyle Simoes et Rosemarie Lévesque ont obtenu un ruban bronze tandis que Marie-Lee Veaudry s'est mérité un ruban argent. Alicia Dufour a récolté un ruban argent et Jade Bigras un ruban bronze dans la catégorie star 3. Josianne St-Pierre Morin (star 4) et Mégane Veaudry (star 5) ont obtenu une médaille d'or. Pour sa part, Kymia Brunet (star 4) a récolté une médaille d'argent. Pour la première fois au sein du CPA Ferme-Neuve, Lucyle Simoes et Ludivyk Bilodeau nous ont représenté en danse et ont fait une très belle performance qui leur a valu une 4e position. Nous tenons également à féliciter Séléna Brunet, Brithany Piché,



Megane Prud'Homme, Josie Lachaine, Audrée Leboeuf et Daryève Laroche pour leur belle participation. Félicitations à tous les patineurs et patineuses!

Michel-Proulx

Lors de la compétition Michel-Proulx à Mirabel, qui avait lieu les 29, 30 et 31 janvier dernier, plusieurs patineurs et patineurs et patineuses ont représenté le CPA Ferme-Neuve. Dans la catégorie étape 5, Daphnée Lemieux et Juliette Piché ont récolté un ruban bronze. Lucyle Simoes s'est mérité un ruban argent tandis que Alizée Doucet, Lee-Anna Sanche et Mégane Sabourin ont eu un ruban bronze dans la catégorie Star

2. Jade Bigras a quant à elle obtenu un ruban argent dans le niveau Star 3. Brithany Piché a récolté une médaille d'argent et Kymia Brunet une médaille de bronze dans la catégorie Star 4. Nous tenons également à souligner les belles performances de Alexe Richer, Lukas Simoes, Ludivine Simoes, Mégane Veaudry, Josianne St-Pierre Morin, Megan Prud'Homme et Josie Lachaine. Félicitations à tous!



Un couple de danseurs sur glace à Ferme-Neuve!

Depuis l'été dernier, Lucyle Simoes, 10 ans et Ludovyk Bilodeau, 11 ans forment le premier couple de danse sur glace évoluant à Ferme-Neuve. Entraînés par Andrée-Claude Lachaine avec le support des extraordinaires accompagnateurs en danse Jonathan Pelletier et Julien Mercier, Lucyle et Ludovyk sont les seuls patineurs en danse des environs. Samedi dernier, ils ont participé à leur première compétition. C'était un événement assez stressant pour eux ainsi que pour leur entraîneur Andrée-Claude qui n'avait jamais formé de couple de patineurs en danse auparavant. Nous tenons à souligner leurs efforts et leur persévérance dans ce sport qui nécessite une parfaite coordination et une très bonne harmonie entre les deux partenaires. Ils ont travaillé très dur, devant se rendre plusieurs fois durant les vacances de Noël sur la Rive-Sud de Montréal afin de s'entraîner avec d'autres couples du même niveau. Leur quatrième place à cette compétition est très prometteuse et nous leur souhaitons beaucoup de réussite dans les mois et les années à venir.







Niveau OR

Le 18 septembre dernier avait lieu des tests de patinage artistique centralisés à Mont-Laurier. Lors de cette fin de semaine, deux patineuses du CPA Ferme-Neuve ont obtenu leur niveau or. Noémie Lachaine a atteint ce niveau en habiletés de patinage tandis que Sélena Brunet l'a atteint en danse. Nous tenons à les féliciter pour tous les efforts qu'elles ont donnés au cours des dernières années pour réussir cet exploit! Bravo!



Carnaval 2016



Le service des loisirs et le Comité des Fêtes de Ferme-Neuve tiennent à remercier les nombreux bénévoles ainsi que les généreux commanditaires pour la 11^e édition du carnaval d'hiver de Ferme-Neuve.

- Municipalité de Ferme-Neuve
- Coca Cola JL Brissette
- Bud Light
- Pourvoirie du Rabaska
- Pourvoirie Cockanagog
- Pourvoirie Mekoos Chasse & pêche
- Pourvoirie Club Notawissi
- PJL Sports
- Pain Pom Dominique Cyr
- Gâteau Vachon Denis Prévost
- Pompiers de Ferme-Neuve
- Les Chevaliers de Colomb
- Studio Coiffure Mont-Laurier
- Mélissa Lachaine
- Salon Tendance
- L'Ère du Diable
- Salon Pierrette
- Salon Jo-Ly au Naturel
- Salon coiffure La Signature
- Dollar du Village
- IGA Ferme-Neuve
- Autobus André-Jean Millaire et Normand Millaire
- Impact construction Steeven Piché
- Décors : Claudie Grenier, Janick Bélisle, Sylvie Brunet

Un merci spécial à toutes nos duchesses pour leur implication lors de la vente de billets ainsi que durant toute la fin de semaine du carnaval.





Félicitations à notre reine Erika Lachaine

Nous remercions sincèrement les entreprises et organismes qui ont parrainé les duchesses ainsi que les salons de coiffure et les coiffeuses qui ont fait les coiffures.

Rona Ferronnerire Meilleur Club de Motoneige Nord de la Lièvre

PJL Sports La-Mi Sports

Patinage artistique les libellules Pavillon des Quilles

Ensemencement des lacs de Ferme-Neuve

| Duchesse | Salon de coiffure | Coiffeuse |
|---------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Joanie Valiquette-Dufour | Studio coiffure Mt-Laurier | Cindy Valiquette Dufour |
| Erika Lachaine | | Mélissa Lachaine |
| Jessie Raymond De Villers | Salon Tendance | Mélissa Lafontaine |
| Angélique St-Laurent | L'ère du Diable | Sylvie Dupuis |
| Marie-Hélène Lamoureux | Salon Pierrette | Pierrette Piché |
| Chloé Thibault | Jo-Ly au Naturel | Lyne Trudel |
| Kessy Beauchamp | Salon La Signature | Suzie Piché |







Invitation à toutes les Dames Organisé par l'A.F.E.A.S. de Ferme-Neuve

Souper pour souligner la

« Journée de la Femme »

Mardi 8 mars 2016

18 Hres

au Pavillon des Quilles

Conférencière

Mme Magalie Coursol, Hypno-thérapeute





Bienvenue!

Réservez et payez <u>avant le 1^{er} mars</u>

Appelez:

Gaétane B. L'Heureux : 819-587-4151 Francyne Guindon : 819-587-4207 Lucie Gagnon : 819-587-2127 Marie-Claire Larocque : 819-587-2299

Sony Desjardins

138, 6^e Rue Ferme-Neuve **819-436-2338**

MASSOTHÉRAPEUTE ORTHOTHÉRAPEUTE

Spécialiste en gestion de la douleur

BIOFEEDBACK

(Unique dans la région)

Prix compétitif: 40 \$/une heure

Demi-heure : 20 \$

Possibilité de

Traitements à domicile

dans le confort de votre foyer

Émission de reçu pour assurances

Souffrez-vous de douleurs aiguës ou chroniques ?

- Maux de dos
- Articulations
- Bursite
- Tendinite
- Hernie discale
- Entorse
- Nerf sciatique
- Torticolis
- Blessures sportives
- Douleurs musculaires
- Arthrite/Arthrose

<u>Manquez-vous d'énergie?</u>

- Toujours fatigué
- Votre batterie est à plat
- Vous recherchez meilleur sommeil

<u>Êtes-vous stressé?</u>

- Anxiété - Maux de tête - Migraine



Certificat-cadeau disponible

Idée géniale pour la St-Valentin

Vous pouvez l'acheter par téléphone et l'imprimer vous-même... Pratique pour les cadeaux de dernière minute.





Site Web: www.clubmotoneigenorddelalievre.com

69 778 visites au 30 janvier 2016

Courriel: motoneigedelalievre@tlb.sympatico.ca

Malgré le peu de neige reçu, nous avons fait le surfaçage de fond de nos sentiers les 30 et 31 décembre derniers. Nous étions le seul club des Hautes-Laurentides à surfacer. Malheureusement, Dame Nature nous a joué un vilain tour en faisant fondre la mince couche de neige. Nous avons repris le surfaçage dans la semaine du 11 janvier. À partir du 16 janvier, les motoneigistes pouvaient donc circuler soit une semaine plus tard que janvier 2015.

Notre région des Hautes-Laurentides est une destination de choix pour les motoneigistes. Au 1^{er} février, plusieurs endroits dans la province ne sont pas encore ouverts par manque de neige. Nous sommes donc choyés.

Fonds d'aide au développement du milieu

Le Fonds d'aide au développement du milieu redistribue à la collectivité une partie des excédents réalisés par Desjardins Caisse de Ferme-Neuve afin de soutenir et mettre en place des projets structurants pour le développement de notre région. La Caisse Desjardins de Ferme-Neuve a sélectionné le club de motoneige Nord de la Lièvre inc. en nous accordant un montant de 2 500 \$ et ce, pour la réalisation de nos projets et entretien de nos sentiers de motoneige. Nous remercions énormément Desjardins Caisse de Ferme-Neuve de nous encourager dans les efforts que nous déployons pour conserver des sentiers de qualité en attirant un plus grand nombre de motoneigistes et ainsi contribuer au développement économique de notre municipalité.

Carnaval d'hiver de Ferme-Neuve

Le club de motoneige Nord de la Lièvre de Ferme-Neuve a parrainé Mlle Kessy Beauchamp comme duchesse. Nous remercions celle-ci de nous avoir représentés et bravo pour son implication.

Circulation en secteur résidentiel, rappel

La vitesse maximum d'une motoneige dans un secteur résidentiel est de 30km/h. Alors, pour une cohabitation harmonieuse et le futur de notre activité, pensez-y. On compte sur vous.

Circulation en sentiers, rappel, rappel, rappel

Pour éviter la perte de droits de passage et l'apparition de panneaux indiquant « Sentier fermé », nous vous demandons de RESTER DANS LES SENTIERS. Circuler sur un terrain privé sans permission cause préjudice au propriétaire, est contraire à la loi et est passible d'amendes sérieuses.

Vandalisme, encore!

Environ vingt-cinq piquets de balisage installés sur une terre privée pour indiquer le sentier de motoneige Régional 322 menant vers Chute-St-Philippe à la sortie du village de Ferme-Neuve ont été volés. Le ou les auteurs de ce vol, si identifiés, sont passibles d'amendes très sévères avec dossier criminel. Si vous avez des informations à ce sujet, veuillez communiquer avec nous au 819-587-3902. Votre appel demeurera confidentiel. (Piquet de couleur rouge, 4 pi de long par 2 po de large avec délinéateurs jaune et blanc réfléchissants à son sommet)

Conseil de l'optométriste

La DMLA : Dégénérescence maculaire liée à l'âge

La DMLA est la première cause de perte de vision reliée à l'âge. Elle touche la partie centrale de la rétine et affecte la vision centrale. Cela rend donc plus difficile les tâches qui demandent de la précision comme lire, conduire, reconnaître les visages et regarder la télévision. Par contre, elle n'atteint pas le champ visuel périphérique. Chez la population de plus de 75 ans, environ 4 personnes sur 10 sont atteintes de DMLA.

Plusieurs facteurs augmentent les risques de dégénérescence maculaire. Certains peuvent être modifiés et d'autres non.

Facteurs de risques non modifiables:

- L'âge
- Les antécédents familiaux : vous êtes plus à risques si des gens dans votre famille sont atteints
- Les yeux pâles

Facteurs de risques modifiables :

- Le tabac
- L'exposition au soleil
- La mauvaise alimentation
- L'hypertension artérielle

Vous pouvez donc prévenir vos risques de DMLA en arrêtant de fumer, en protégeant vos yeux des rayons UV avec une bonne lunette solaire et en adoptant une bonne alimentation et de saines habitudes de vie.

La DMLA évolue habituellement lentement et ne présente aucun symptôme au début. Lorsque l'on s'en rend compte, il se peut qu'elle soit déjà rendue à un stade avancé. Étant donné que c'est une maladie incurable, il est important de la détecter de façon précoce.

L'examen oculovisuel régulier chez votre optométriste est donc essentiel, d'autant plus que l'examen annuel est couvert par la RAMQ pour les personnes de plus de 65 ans.





Optique Expert Ferme-Neuve 102-99, 12^{leme} rue, Ferme-Neuve, J0W QC0 819-587-2525

Ouvert en soirée jusqu'à 20h le mardi!



Dre Myriam Savoie, Optométriste

Nous acceptons les prescriptions de l'extérieur. Examen de la vue • Lunettes • Verres de contact





Formation à distance

Un projet pilote dans notre municipalité!

Vous avez 25 ans ou plus?

Vous êtes intéressé à améliorer vos compétences en français et à acquérir de nouvelles connaissances liées à l'utilisation des tablettes électroniques et téléphones intelligents?

Vous ne détenez pas de diplôme d'études secondaires?

Vous êtes disponible environ 10 heures par semaine jusqu'en septembre 2016 ?

La Griffe d'Alpha, en collaboration avec la municipalité de Ferme-Neuve, vous invite à participer à un projet de recherche et d'expérimentation en formation à distance.

La Griffe d'Alpha souhaite mettre en place un projet de formation à distance utilisant principalement les TECHNOLOGIES MOBILES (tablettes électroniques et téléphones intelligents) afin de rendre plus ACCESSIBLE, en tout temps et en tout lieu, la formation des participants.

Le programme offrira :

- Une approche personnalisée tenant compte de votre but de formation, de votre réalité et de votre niveau de compétences en français et avec les nouvelles technologies.
- Des temps de formation en petit groupe directement dans votre municipalité.
- Les services d'une formatrice pour la formation en temps réel et pour du soutien à distance.
- Du contenu accessible en ligne pour vos temps de formation autonome.
- Le prêt d'une tablette électronique pour la durée du projet si vous n'en possédez pas.

Et c'est gratuit!

Si ce défi vous intéresse, vous pouvez communiquer dès maintenant avec Sylvie Dallaire au centre sportif, au 819-587-3400, poste 401.

La Griffe d'Alpha est aussi à la recherche d'une personne de la municipalité qui supporterait bénévolement les participants <u>au plan technique</u> pendant les blocs de formation en temps réel (tablette, imprimante, réseau, etc.)

Kévin Larente, CPA

Services professionnels comptables

- Impôt des particuliers
- États financiers
- Impôt des sociétés
- Tenue de livres



819-436-1665 k.larente@sjspcpa.com 104, 12^e Rue, Ferme-Neuve

Sur place les vendredis et sur rendez-vous



Des nouvelles de votre conseil municipal

PARC RÉGIONAL MONTAGNE DU DIABLE

25 Février : Journée de plein air pour nos résidents de Ferme-Neuve

Le conseil municipal de Ferme-Neuve invite la population à venir vivre une expérience de plein air ce jeudi 25 février au Parc régional Montagne du Diable. Venez découvrir le village des bâtisseurs, et son magnifique pavillon «Léopold Papineau».

Apportez votre lunch, vos raquettes, vos skis, vos jambes, et venez profiter d'une journée de plein air à votre Parc régional. Des raquettes et skis de fond pourront être mis à votre disposition sur place, et ça, tout à fait gratuitement pour cette journée. Un autobus sera également mis à votre disposition pour faciliter le transport.

Départ : 10h au centre sportif Ben-Leduc

Retour: 15h

Information au centre sportif Ben-Leduc 819-587-3400 poste 400 ou 401.

Soirée reconnaissance pour nos nombreux bénévoles

Il est important de mettre à votre agenda la date du 23 mars afin de participer à la soirée reconnaissance organisée par la municipalité pour les organismes à but non lucratif et leurs bénévoles oeuvrant au développement économique, social et communautaire de notre municipalité.

Les organismes recevront d'ici le 20 février un formulaire à compléter pour leur mise en candidature et celle de leur bénévole de l'année 2015.

Appel au public

Vous connaissez des personnes qui ont fait du bénévolat de façon régulière en 2015, mais qui ne sont pas membres d'un organisme sans but lucratif. Nous vous invitons à inscrire son nom sur le formulaire qui suit, et à le remettre au secrétariat du centre sportif Ben-Leduc ou à la municipalité <u>avant le 4 mars 2016</u>. Nous comptons sur vous pour l'accompagner à cette soirée reconnaissance.

Nous vous invitons aussi à suggérer un candidat **au Prix Hommage**. Ce prix souligne l'implication importante sur plusieurs années d'une citoyenne ou d'un citoyen dans sa communauté.

Les nommés des dernières années : MM Jean-Paul Leduc, Roger Piché, Réal Monette

| Inscription |
|--|
| Nom du bénévole (catégorie 30 ans et plus) : |
| Description de ses activités bénévoles : |
| |
| |
| |
| |
| Nom du bénévole (catégorie 30 ans et moins) : |
| Description de ses activités bénévoles : |
| |
| |
| |
| |
| Candidate ou candidat pour le Prix Hommage : |
| Décrire ses différentes actions et activités qui justifient ce titre : |
| |
| |
| |
| |