

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides**

**Québec** 

Direction des programmes santé mentale, dépendance et  
services psychosociaux généraux adulte

SERVICES EN DÉPENDANCE

**Offre de formation en dépendance  
du CISSS des Laurentides**

**2019-2020**

## Repérage, détection et intervention précoce en toxicomanie – ADULTE

Afin de réduire la prévalence et la gravité des problèmes de dépendances, il importe d'outiller les intervenants de première ligne ainsi que tout autre partenaire intersectoriel concerné à s'approprier les outils de repérage et de détection ainsi qu'à intervenir de façon précoce auprès d'une clientèle adulte présentant une consommation d'alcool ou de drogues à risque ou un problème en émergence.

- Concepts de base;
- Présentation des outils de repérage et de détection;
- Administration et cotation/interprétation de l'outil de détection DEBA-Alcool et DEBA-Drogues;
- Stratégies d'intervention précoce;
- Introduction aux outils cliniques de groupe et individuel;
- Présentation des meilleures pratiques;
- Présentation de l'offre de service en dépendance adulte;
- Présentation de la trajectoire d'accès aux services en dépendance adulte.

**Formatrice** : Carole Levasseur, *infirmière au CISSS des Laurentides*

**Dates** : 15 mai 2019, 21 novembre 2019 et 12 février 2020

## Jeu pathologique

Cette formation permet d'établir un langage commun pour une meilleure compréhension du phénomène de la dépendance aux jeux de hasard et d'argent. La présentation vise aussi à faciliter l'utilisation et l'appropriation des outils de repérage et de détection en jeu pathologique.

- Concepts de base;
- Prévalence et types de joueurs;
- Facteurs de risque;
- Les pièges associés au jeu pathologique;
- Présentation des outils de repérage et de détection;
- Administration et cotation/interprétation de l'outil de détection DEBA-Jeu pour la clientèle adulte;
- Pistes d'intervention et de traitement.

**Formateur** : Marie-Pier Pagette, *psychoéducatrice au CISSS des Laurentides*

**Dates** : 11 avril 2019, 26 septembre 2019 et 4 février 2020

## Troubles concomitants

Ce module de formation aborde les problèmes de santé mentale reliés à la dépendance, tant chez la clientèle jeunesse que celle adulte. Un regard est porté sur les interactions associées au phénomène de la comorbidité, tout en explorant les meilleures pratiques d'intervention et de réadaptation lors de troubles concomitants.

- Concepts de base (troubles concomitants, troubles liés à l'utilisation de substances et jeu pathologique);
- Types de troubles concomitants (troubles de l'humeur, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles de la personnalité et TDA/H);
- Prévalence des troubles concomitants;
- Pratiques actuelles et modèles de traitement;
- Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de comorbidité avec un problème de santé mentale;
- Présentation des meilleures pratiques.

**Formatrices :** Annie Boissonneault, *travailleuse sociale* & Sophie Colombe, *infirmière clinicienne au CISSS des Laurentides*

**Dates :** 27 mai 2019, 3 octobre 2019 et 23 janvier 2020

## Substances psychoactives

Consommer des substances psychoactives n'est pas sans conséquence. Cette formation permet de mettre à jour et bonifier vos connaissances quant aux effets physiologiques et psychologiques des substances psychoactives. Les substances psychoactives abordées dans le cadre de cette formation sont l'alcool, les médicaments sédatifs, les opiacés, le GHB, les substances volatiles, les amphétamines et leurs dérivés, la cocaïne, le cannabis, la MDMA (ecstasy), le PCP, la kétamine, le LSD et la psilocybine (champignons magiques). Nous aborderons aussi brièvement le datura, la salvia et le spice.

- Concepts de base;
- Classification des substances psychoactives;
- Analyse des effets des substances psychoactives;
- Effets sur l'organisme et conséquences à court terme et à long terme.

**Formateurs :** Alexandre Faubert, *infirmier* & Anne Lacasse, *agente de relations humaines au CISSS des Laurentides*

**Dates :** 1<sup>er</sup> mai 2019, 27 novembre 2019 et 18 mars 2020

## Sensibilisation à l'approche motivationnelle en dépendance

Par cette formation, nous souhaitons développer chez les intervenants de première ligne et les partenaires intersectoriels concernés les habiletés de base afin d'augmenter la motivation au changement pour les individus aux prises avec des problèmes de dépendances. Pour ce faire, les bases théoriques de l'approche motivationnelle seront introduites. De plus, les participants seront initiés aux techniques ainsi qu'aux stratégies d'intervention de l'entretien motivationnel.

- Concepts de base de l'approche motivationnelle;
- Continuum de motivation;
- Stades de changement;
- Stratégies d'intervention en lien avec les stades de changement;
- Sensibilisation à l'entretien motivationnel;
- Stratégies d'intervention en lien avec l'entretien motivationnel.

**Formatrices :** Annie Boissonneault, *travailleuse sociale*, Julie Normandeau, *travailleuse sociale* & Carole Levasseur, *infirmière au CISSS des Laurentides*

**Dates :** 27 mai 2019, 9 octobre 2019 et 19 février 2020

## Cyberdépendance

Ce module de formation permet d'aborder le sujet de la cyberdépendance, un sujet très actuel pour tout intervenant œuvrant auprès des jeunes adultes, en dépendance ou encore en santé mentale. La journée permettra d'établir un langage commun pour une meilleure compréhension du phénomène de la cyberdépendance.

- Concept de base de l'univers virtuel;
- Portrait et profil des joueurs;
- Indices d'habitudes problématiques;
- Conséquences associées à la cyberdépendance;
- Pistes d'intervention et de traitement.

**Formateur :** Marie-Pier Pagette, *psychoéducatrice au CISSS des Laurentides*

**Dates :** 7 mai 2019, 14 novembre 2019 et 30 janvier 2020

## Sevrage

Cette formation a pour but d'outiller l'intervenant à mieux comprendre les manifestations d'ordre physique et psychologique liées au syndrome du sevrage d'alcool et de drogues.

De plus, elle permettra d'orienter l'usager consommateur vers les services requis, soit en milieu interne hospitalier, en centre de réadaptation en dépendance et/ou vers un sevrage ambulatoire.

- Neurones et addiction;
- Signes et symptômes de sevrage;
- Évaluation et traitement dans un contexte interne;
- Sevrage ambulatoire.

**Formateur** : Claudine Desrosiers, *infirmière clinicienne* et Martine Gougeon, *infirmière au CISSS des Laurentides*

**Dates** : 22 mai 2019, 23 octobre 2019 et 6 février 2020

## Horaire et lieu des activités de formation 2019-2020

THÈMES DE FORMATION	Heures	Grappe sud	Grappe centre	Grappe nord
Repérage, détection et intervention précoce en toxicomanie - ADULTE	9h00 à 16h00	Mercredi 12 février 2020	Mercredi 15 mai 2019	Jeudi 21 novembre 2019
Jeu pathologique	9h00 à 16h00	Mardi 4 février 2020	Jeudi 26 septembre 2019	Jeudi 11 avril 2019
Troubles concomitants	9h00 à 16h00	Lundi 27 mai 2019	Jeudi 23 janvier 2020	Jeudi 3 octobre 2019
Substances psychoactives	9h00 à 16h00	Mercredi 18 mars 2020	Mercredi 1 <sup>er</sup> mai 2019	Mercredi 27 novembre 2019
Sensibilisation à l'approche motivationnelle en dépendance	9h00 à 16h00	Mercredi 9 octobre 2019	Mercredi 19 février 2020	Lundi 27 mai 2019
Cyberdépendance	9h00 à 16h00	Jeudi 30 janvier 2020	Mardi 7 mai 2019	Jeudi 14 novembre 2019
Sevrage	9h00 à 16h00	Mercredi 23 octobre 2019	Jeudi 6 février 2020	Mercredi 22 mai 2019

<b>Grappe sud</b>	Territoires de Thérèse-De Blainville et Lac-des-Deux-Montagnes
<b>Grappe centre</b>	Territoires de Saint-Jérôme et Argenteuil
<b>Grappe nord</b>	Territoires de Pays-d'en-Haut et des Sommets

Il est à noter que les coordonnées exactes du lieu de la formation ainsi que le matériel didactique vous seront acheminés par courriel deux semaines avant l'activité de formation. Les activités auront lieu de 9h00 à 16h00. Afin de voir tout le contenu des activités, nous vous demandons de respecter l'heure du début et de la fin de la formation. Merci!

## Information et inscription

Afin de compléter votre inscription, veuillez faire parvenir **par courriel** à Madame Valérie Desrosiers, [valerie\\_desrosiers\\_cab@ssss.gouv.qc.ca](mailto:valerie_desrosiers_cab@ssss.gouv.qc.ca), les informations suivantes:

- Le thème ainsi que la date de la formation que vous désirez participer;
- Votre nom et prénom;
- Vos coordonnées téléphoniques;
- Le nom de votre organisation ou de votre service;
- Le nom de votre supérieur immédiat.



### **Madame Valérie Desrosiers**

Agente administrative du CISSS des Laurentides

Téléphone : 450 432-1118 poste 76588

**Prendre note qu'aucune inscription ne sera prise par téléphone.**

Pour en savoir davantage sur le contenu des formations, veuillez communiquer avec :

### **Madame Audrey Larocque**

Agente de planification, programmation et recherche

Téléphone : 450 432-1118 poste 76621

Courriel : [audrey.Larocque.tdb@ssss.gouv.qc.ca](mailto:audrey.Larocque.tdb@ssss.gouv.qc.ca)

\* N.B. : Pour les employés du CISSS des Laurentides, il est à noter que toutes les activités de formation doivent être autorisées au préalable par le supérieur immédiat. Il est donc important d'obtenir l'approbation du supérieur immédiat avant de procéder à votre inscription.